



Gran Prix Montalbano - Edizione 2019



Atletica Casalguidi Mcl Ariston - Club degli Atleti
Atletica Prato

Con il patrocinio delle amministrazioni comunali di Serravalle Pistoiese, e Quarrata e la collaborazione delle società, ASCD Silvano Fedi, Atletica Cassa di Risparmio di Pistoia e della Lucchesia, Atletica Borgo a Buggiano, Atletica Monsummanese, Atletica Aglianese 2015

IL CLUB DEGLI ATLETI DI QUARRATA, il Comitato Provinciale di Pistoia del Centro Sportivo Italiano, la Delegazione Prov.le FIDAL di Pistoia e Comitato Promotore Gran Prix Montalbano organizzano:

1^ giornata Campionato Regionale CSI di ATLETICA LEGGERA
2^ giornata TRITTICO di MEZZOFONDO CSI "Challenge Toscana"
5^ Prova del GRAN PRIX MONTALBANO 2019 cat. Esordienti

Mercoledì 1 Maggio 2019 - Ritrovo ore 8.15
Stadio Raciti – Quarrata

Quota iscrizione: cat. Assolute €. 2,00 ad atleta (senza premio di partecipazione)
cat. Giovanili GRATUITA

Premi: A tutti gli Esordienti - Ai primi 3 delle categorie da Ragazzi/e in poi

Informazioni: Benini Paola 328-6266350 ilclubdegliatleti.quarrata@gmail.com

Iscrizioni preventive: **OBBLIGATORIE "ONLINE"** per il Campionato CSI (entro le 14.00 di martedì 30\04) e **"PER TUTTI"** OBBLIGATORIE anche a: ilclubdegliatleti.quarrata@gmail.com
Iscrizioni sul posto: consentite fino alle ore 8.45

LE GARE SONO APERTE A TUTTI nel rispetto delle normative attualmente in vigore .

Categorie, limiti di età e distanze (le gare in neretto sono valedoli come Campionato Toscano CSI):

Categoria	Anno di nascita	Gare Maschili		Gare femminili	
Esordienti C	2012-2013	Lungo	50 mt	Lungo	50 mt
Esordienti B	2010-2011	Vortex	50 mt	Vortex	50 mt
Esordienti A	2008-2009	Lungo	50 mt	Lungo	50 mt
Ragazzi/e	2006-2007	Lungo / Peso	60 mt	Lungo / Peso	60 mt
Cadetti/e	2004-2005	Lungo / Peso	80 – 2000	Lungo / Peso	80 – 1000
Allievi/e	2002-2003	200 mt\Peso	3.000 mt	200 mt\Peso	3.000 mt
Juniores m/f	2000-2001	200 mt\Peso	5.000 mt	200 mt\Peso	3.000 mt
Seniores m/f	1985-1999	200 mt\Peso	5.000 mt	200 mt\Peso	3.000 mt
Amatori A m/f	1975-1984	200 mt\Peso	5.000 mt	200 mt\Peso	3.000 mt
Amatori B m/f	1965-1974	200 mt\Peso	5.000 mt	200 mt\Peso	3.000 mt
Veterani A m/f	1964 - 1958.	200 mt\Peso	5.000 mt	200 mt\Peso	3.000 mt
Veterani B m/f	1957 e prec	200 mt\Peso	5.000 mt	200 mt\Peso	3.000 mt
Disabili intell/relaz.	2002 e prec.	100 m	200 mt	100 m	200 mt

SONO CONSENTITE AL MASSIMO 2 GARE AD ATLETA

Orario	Gara	Categoria	Gara	Categoria
9.00	Mt 3.000	Allievi/Allieve	Lungo	Cadetti
9.00	Mt 3.000	Jun/Sen/Ama/Vet F	Peso	Cadette
9.20	Mt 5.000	Jun/Sen/Ama/Vet M		
9.30 A seguire	Lungo Lungo	Esordienti C F Esordienti C M	Peso	All/Jun/Sen/Ama/ Vet F
9.30 A seguire	Vortex Vortex	Esordienti B F Esordienti B M		
9.50: a seguire:	Mt 50 Mt 50	Esordienti A F Esordienti A M		
10.15 A seguire	Mt 50 Mt 50	Esordienti C F Esordienti C M	Peso	All/Jun/Sen/Ama/ Vet M
10.20: A seguire	Lungo Lungo	Esordienti A F Esordienti A M		
10.40	Mt 50 Mt 50	Esordienti B F Esordienti B M		
10.50	Lungo	Ragazze	Peso	Ragazzi
11.00: a seguire:	Mt 60 Mt 60	Ragazze Ragazzi		
11.20 a seguire:	Mt 80 Mt 80	Cadette Cadetti		
11.30	Mt 100	Disabili	Peso	Cadetti
11.30	Lungo	Ragazzi		
11.40 A seguire	Mt 200 Mt 200	All/Jun/Sen/Ama/Vet F All/Jun/Sen/Ama/Vet M		
11.50	Mt 200	Diversamente Abili	Peso	Ragazze
11.50	Lungo	Cadette		
12.00 A seguire :	Mt 1000 Mt 2000	Cadette Cadetti		

Le gare di corsa in pista sono da considerarsi "a seguire" e l'orario è puramente indicativo.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono, in quanto applicabili, le norme tecnico/organizzative del CSI/Fidal. Il Centro Sportivo Italiano e le Commissioni tecniche regionali e provinciali, e il Club degli Atleti di Quarrata, declinano ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per quanto possa accadere agli atleti, prima, durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del cartellino CSI

STADIO RACITI Via Trento, 94 - 51039 Quarrata PT