

cat.	08/09/2017 mattino 1^ giornata						08/09/2017 pomeriggio 2^ giornata						09/09/2017 mattino 3^ giornata						09/09/2017 pomeriggio 4^ giornata						10/09/2017 mattino completamento programma													
	CORSE		LANCI		SALTI		CORSE		LANCI		SALTI		CORSE		LANCI		SALTI		CORSE		LANCI		SALTI		MARCIA	CORSE		LANCI		SALTI								
EF					lungo						vortex						600m																					
EM					lungo						vortex						600m																					
RF	1000m					alto	60m	fin. 60m									60hs		vortex																			
RM	1000m						60m	fin. 60m				alto					60hs		vortex																			
CF	1000m																300m	peso																			lungo	
CM	2000m					lungo	80m	fin. 80m	peso								300m		disco				alto															
AF	800m	100m						fin.100	3000m		disco	lungo	1500m	400m	peso								alto														triplo	
AM	800m	100m	peso					fin.100	3000m			lungo	1500m	400m		disco																			giavellotto		triplo	
JF	800m	100m			giavellotto		alto	fin.100	3000m		disco		1500m	400m									lungo															
JM	800m	100m						alto	fin.100	5000m		disco		1500m	400m									lungo														
SF	800m	100m			giavellotto				fin.100	3000m	peso		1500m	400m									lungo															
SM	800m	100m							fin.100	5000m			alto	1500m	400m		disco																				lungo	
Am AF	800m	100m			giavellotto				fin.100	3000m	peso		lungo	1500m	400m								alto															
Am AM	800m	100m	peso						fin.100	5000m			lungo	1500m	400m		disco																				alto	
Am BF	800m	100m							fin.100	3000m			lungo	1500m	400m	peso							alto															
Am BM	800m	100m							alto	fin.100	5000m	peso		1500m	400m								lungo															
VF	800m	100m			giavellotto				fin.100	3000m			lungo	1500m		peso																						
VM	800m	100m	peso						fin.100	5000m		disco		1500m									lungo															