



L'ATLETICA PRATO, il Centro Sportivo Italiano e la Delegazione Provinciale di Prato della Fidal, con il PATROCINIO DEL COMUNE DI PRATO, organizzano:

2^a giornata Campionato Regionale CSI di ATLETICA LEGGERA
 2^a giornata TRITTICO di MEZZOFONDO CSI "Challenge Toscana"
 6^a Prova del GRAN PRIX MONTALBANO 2018 cat. Esordienti

Sabato 19 Maggio 2018

Stadio di Atletica "M.Ferrari"

Via San Martino per Galceti – Prato

Quota iscr.: cat. Assolute €. 2,00 ad atleta (senza premio di partecipazione)
 cat. Giovanili GRATUITA

Premi: A tutti gli Esordienti - Ai primi 3 delle categorie da Ragazzi/e in poi

Informazioni: **Carmine Romano 339/2615591 atleticaprato@gmail.com**

Iscrizioni preventive: **OBBLIGATORIE "ONLINE"** per il Campionato CSI (entro le 14.00 di venerdì 18)
 e **"PER TUTTI" OBBLIGATORIE** anche a: atleticaprato@gmail.com

Iscrizioni sul posto: consentite fino a 30' prima di ogni gara;

LE GARE SONO APERTE A TUTTI nel rispetto delle normative attualmente in vigore .

Categorie, limiti di età e distanze (le gare in neretto sono valedoli come Campionato Toscano CSI):

Categoria	Anno di nascita	Gare Maschili		Gare femminili	
Esordienti C	2011-2012	Lungo	50 mt	Lungo	50 mt
Esordienti B	2009-2010	Vortex	50 mt	Vortex	50 mt
Esordienti A	2007-2008	Lungo	50 mt	Lungo	50 mt
Ragazzi/e	2005-2006	Lungo / 60	Marcia 2km	Lungo / 60	Marcia 2km
Cadetti/e	2003-2004	-	-	-	-
Allievi/e	2001-2002	200 mt\Peso	3.000 mt	200 mt\Peso	3.000 mt
Juniore m/f	1999-2000	200 mt\Peso	5.000 mt	200 mt\Peso	3.000 mt
Seniores m/f	1984-1998	200 mt\Peso	5.000 mt	200 mt\Peso	3.000 mt
Amatori A m/f	1974-1983	200 mt\Peso	5.000 mt	200 mt\Peso	3.000 mt
Amatori B m/f	1964-1973	200 mt\Peso	5.000 mt	200 mt\Peso	3.000 mt
Veterani m/f	1963 e prec.	200 mt\Peso	5.000 mt	200 mt\Peso	3.000 mt
Disabili intell/relaz.	2002 e prec.	50 o 100 m	200 mt	50 o 100 m	200 mt

RITROVO ore 14.30**SONO CONSENTITE AL MASSIMO 2 GARE AD ATLETA**

Orario (INDICATIVO)	Gara	Categoria	
15.30: a seguire:	Mt 50 Mt 50	Esordienti A F Esordienti A M	
15.30 (2 pedane)	Lungo Lungo	Esordienti C F Esordienti C M	
15.30 (2 pedane)	Vortex Vortex	Esordienti B F Esordienti B M	
16.10: (2 pedane)	Lungo Lungo	Esordienti A F Esordienti A M	
16.10: a seguire:	Mt 60 Mt 60	Ragazze Ragazzi	
16.30: a seguire:	Mt 50 Mt 50	Esordienti C F Esordienti C M	
16.50: a seguire:	Mt 50 Mt 50	Esordienti B F Esordienti B M	
17.00: a seguire:	Peso Peso	All/Jun/Sen/Ama/Vet F All/Jun/Sen/Ama/Vet M	
17.20:	Mt 50 o 100	Diversamente Abili	
17.30:	Marcia 2 km	Ragazzi/e	
17.50: a seguire:	Mt 200 Mt 200	All/Jun/Sen/Ama/Vet F All/Jun/Sen/Ama/Vet M	
a seguire:	Mt 200	Diversamente Abili	
18.00: (2 pedane)	Lungo Lungo	Ragazze Ragazzi	
18.20:	Mt 3.000	Allievi/Allieve	
18.20:	Mt 3.000	Jun/Sen/Ama/Vet F	
18.40:	Mt 5.000	Jun/Sen/Ama/Vet M	

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono, in quanto applicabili, le norme tecnico/organizzative del CSI/Fidal. Il Centro Sportivo Italiano e le Commissioni tecniche regionale e provinciale, e l'Atletica Prato, declinano ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per quanto possa accadere agli atleti, prima, durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del cartellino CSI