

COMUNE DI MASSA



Medaglia d'Oro al Merito Civile



Centro Sportivo Italiano

COMITATO PROVINCIALE DI MASSA CARRARA

**CAMPIONATO REGIONALE  
CORSA CAMPESTRE C.S.I.  
5a PROVA "GRAN PRIX TOSCANA"  
7° TROFEO ERNESTO CERTOSINO**

**SABATO 10 Febbraio 2018**

**Parco "Ugo Pisa" – Marina di Massa**

**RITROVO Adulti ore 13,45 Cat. Giovanili ore 14,30**

**ISCRIZIONI**

**Adulti costo € 2,00 (check-in entro le ore 14.45).**

Categorie Giovanili (Cadetti compresi) ISCRIZIONE GRATUITA con medaglia di partecipazione  
inviare e-mail a: [ponmarco@alice.it](mailto:ponmarco@alice.it) (entro le **ore 20,00 di giovedì 8 febbraio**).

SOCIETA' E TESSERATI C.S.I. SONO TENUTI AD EFFETTUARE

L' ISCRIZIONE ON-LINE ENTRO LE ORE 20,00 DELL' 8 FEBBRAIO 2018

Per informazioni tel. 0585/40929 (C.S.I.) e tel. 338/6642301 (Coach Roberto Vitaloni).

Iscrizioni sul campo saranno accettate in via eccezionale (solo per extra-CSI) entro le ore 14,30

**PARTENZE**

Ore 15.00' Jun-Sen-Amat. A/B -Vet Femm, Vet M, Allievi/e mt. 3120.....(3 giri)  
Ore 15.30' Jun-Sen-Amat. A/B Maschili mt. 5200..... (5 giri)  
Ore 16.00' Esordienti C m/f (mt. 200)  
Ore 16.15' Esordienti A-B femminile mt. 600 e cat. Diversamente Abili.....(mezzo giro)  
Ore 16.25' Esordienti A-B maschile mt. 600..... (mezzo giro)  
Ore 16.35' Ragazze mt. 1040..... (1 giro)  
Ore 16.45' Ragazzi mt. 1040..... (1 giro)  
Ore 17.00' Cadette mt. 1650...(1 giro e mezzo) Cadetti mt. 2080..... (2 giri)

**LA GARA E' APERTA AI TESSERATI DI TUTTI GLI ENTI**

**PREMI AI PRIMI TRE DI OGNI CATEGORIA MASCHILE E FEMMINILE**

**CATEGORIE (valide per la classifica finale tesserati C.S.I.)**

<b>ESORDIENTI "C"</b>	<b>m/f 2011/2012</b>	<b>200 mt.</b>
<b>ESORDIENTI "B"</b>	<b>m/f 2009/2010</b>	<b>500 mt.</b>
<b>ESORDIENTI "A"</b>	<b>m/f 2007/2008</b>	<b>800 mt. - 1000 mt.</b>
<b>RAGAZZI</b>	<b>m/f 2005/2006</b>	<b>1.000 mt. - 1.400 mt.</b>
<b>CADETTI</b>	<b>m/f 2003/2004</b>	<b>1.400 mt. - 2.400 mt.</b>
<b>ALLIEVI</b>	<b>m/f 2001/2002</b>	<b>2.000 mt. - 3.500 mt.</b>
<b>JUNIORES</b>	<b>m/f 1999/2000</b>	<b>3.000 mt. - 5.000 mt.</b>
<b>SENIORES</b>	<b>m/f dal 1984 al 1998</b>	<b>3.000 mt. - 5.000 mt.</b>
<b>AMATORI "A"</b>	<b>m/f dal 1974 al 1983</b>	<b>3.000 mt. - 5.000 mt.</b>
<b>AMATORI "B"</b>	<b>m/f dal 1964 al 1973</b>	<b>3.000 mt. - 5.000 mt.</b>
<b>VETERANI</b>	<b>m/f 1963 e precedenti</b>	<b>3.000 mt. - 5.000 mt.</b>
<b>Disabili intellettivo-relazionali 2002 e precedenti</b>		<b>- 600 mt.</b>

**ALLA SOCIETA' CON IL MAGGIOR NUMERO DI VITTORIE NELLE CATEGORIE VERRA' ASSEGNATO IL SETTIMO TROFEO "ERNESTO CERTOSINO". (In caso di parita' prevarra' la squadra che avra' ottenuto piu' vittorie nelle categorie giovanili fino ai cadetti compresi).**

***Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di essere in regola con il certificato medico di idoneità nei termini di legge secondo la categoria. Sarà presente servizio ambulanza con defibrillatore.***

## **REGOLAMENTO GRAND PRIX C.S.I TOSCANA**

**IL CAMPIONATO SI SVOLGERA' SU CINQUE PROVE.**

**I PREMIATI FINALI SARANNO GLI ATLETI AFFILIATI AL C.S.I. PER OGNI CATEGORIA CHE AVRANNO TOTALIZZATO IL MAGGIOR NUMERO DI PUNTI.**

**QUESTA PROVA SARA' VALIDA PER L'ASSEGNAZIONE DEL CAMPIONATO TOSCANO INDIVIDUALE PER LE CATEGORIE "GIOVANILI" (fino ai "CADETTI")**

**§§§§§§§§**

**Il Centro Sportivo Italiano Comitato Provinciale di Massa - Carrara  
DECLINA ogni responsabilità per danni a cose, persone e/od animali che dovessero verificarsi durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, salvo quanto previsto dalla tessera assicurativa.**

**SI RINGRAZIANO :**

**FONTEVIVA**

**EKOM**  
**DISCOUNT ALIMENTARE**