

Con il contributo di



8° Trofeo Lago del Sde 6 luglio 2019



corsa podistica **2° MEMORIAL GIANFRANCO MAGNI**

ORE 16.30 – RITROVO
 ORE 17.30 – INIZIO GARE GIOVANILI DAI PULCINI IN SU,
 ORE 18.30 – GARA ASSOLUTI/MASTER (CIRCUITO SNODATO TRA VIA PRADACCIO, VIA DEI LOGHI E VIA POVEROMO) E NON COMPETITIVA ("LA PASSEGGIATA DEL CAPITANO")
LE CATEGORIE FEMMINILI DEL CORRILUNIGIANA E DEL CSI, ASSIEME AD ALLIEVI CSI AVRANNO TRACCIATO DI 4,5 KM, MENTRE PER GLI ASSOLUTI/MASTER CIRCA 7,5 KM
 SARÀ EFFETTUATA CLASSIFICA CORRILUNIGIANA IN BASE AI PUNTEGGI CONSUETI, UNA CLASSIFICA CSI (PREMIATI I PRIMI 3 DI CIASCUNA CATEGORIA) E UNA GRADUATORIA PER DONATORI DEL TROFEO FRATRES. **IN AMBITO GIOVANILE SARANNO ASSEGNATI (FINO AL 2004) 10 PUNTI PER TUTTI I CONCORRENTI DEL CORRILUNIGIANA**

LA MANIFESTAZIONE È VALIDA

PER IL CAMPIONATO REGIONALE SU STRADA CSI GIOVANILE ED ADULTI

**33° TROFEO CORRILUNIGIANA
MEMORIAL FRANCO CODELUPPI**

13° TROFEO FRATRES

È PREVISTA LA LUDICO-MOTORIA

CATEGORIE MASTER CORRILUNIGIANA

CAT.	ETÀ	ANNO DI NASCITA
C	Da 18 a 29 anni	2001-1990
D	Da 30 a 39 anni	1989-1980
E	Da 40 a 49 anni	1979-1970
F	Da 50 a 54 anni	1969-1965
G	Da 55 a 59 anni	1964-1960
H	Da 60 a 64 anni	1959-1955
I	Da 65 a 69 anni	1954-1950
L	Da 70 a oltre	Prima del 1949
O F/le	Da 18 a 35 anni	2001-1984
P F/le	Da 36 a 49 anni	1983-1970
Q F/le	Da 50 a oltre	Prima del 1969

CATEGORIE CSI	ANNO DI NASCITA
Juniores m/f	2000/01
Seniores m/f	1985/1999
Amatori A m/f	1975/1984
Amatori B m/f	1965/1974
Veterani A m/f	1958/1964
Veterani B m/f	1957 e precedenti
Disabili intellettivo - relazionali	2002 e precedenti

GARE GIOVANILI:	MASCHI	FEMMINE
SPECIAL RUNNER	100 MT	100 MT
PULCINI (FINO 2014)	100 MT ca	100 MT ca
ESORDIENTI C (2012-13)	200 MT ca	200 MT ca
ESORDIENTI B (2011-10)	500 MT ca	500 MTca
ESORDIENTI A (2009-08)	800 MT ca	800 MT ca
RAGAZZIE (2007-2006)	1200 MT ca	1200 MT ca
CADETTI/E (2005-2004)	2400 MT ca	1800 MT ca
ALLIEVI/E (2003-2002)	4500 MT ca	2400 MT ca

I NATI DAL 2019 AL 2014 CORRERANNO NELLA CATEGORIA PULCINI M/F

NOTE PER RAGGIUNGERE LA ZONA GARA :

PARCHEGGIO PRESSO CENTRO SPORTIVO MEETING PLACE

Via Pradaccio, 24/b, 54100 Massa MS

Uscita Autostrada A12 Versilia per chi proviene da A11 o da Pisa, Livorno

Uscita A12 Massa per chi proviene da Nord

PREMIAZIONI:

SARANNO PREMIATI TUTTI I
CONCORRENTI DELLE CATEGORIE
GIOVANILI E I PRIMI 3 CLASSIFICATI DI
TUTTE LE CATEGORIE CSI;
PER CORRILUNIGIANA:
PRIMI 5 ASSOLUTI MASCHI E FEMMINE
CATEGORIE: C (5), D (8), E (15),
F/G/H/I/L/O/P/Q (5)
GRUPPI PIÙ NUMEROSI ADULTI E
GIOVANILI

SERVIZI: SPOGLIATOI CON DOCCE,
AMPIO PARCHEGGIO PRESSO CENTRO
SPORTIVO MEETING PLACE

MASSAGGI A CURA DI:  **Roberto Puccio**

RISTORO: OFFERTO DAI GENITORI ASD
AFAPH E DA  **TASSIORTOFRUTTICOLA srl**

Qualità, Prezzo e Simpatia: 

ISCRIZIONI:

OBBLIGATORIE ON LINE sul sito del Csi
<http://tesseramento.csi-net.it> nella sezione
"Altre funzioni" alla voce "Iscrizione"
campionati/eventi entro le 21 di giovedì 4/7/19 e
via email a **ms449@fidal.it**
vittoriabertelloni@libero.it entro le 19 del 4/7/19
TUTTE le preiscrizioni devono essere inviate anche
a mysdam.

Si prega di indicare nella email chi corre
esclusivamente CSI

QUOTE ISCRIZIONI:

- Cat. Giovanili (fino 2004) GRATUITE
- CORRILUNIGIANA 7€ CON CHIP DI
PROPRIETÀ E 9€ CON CHIP GIORNALIERO
(CON PACCO GARA)
- CSI – 5€ CON PACCO GARA
- PER CHI GAREGGIA CORRILUNIGIANA E CSI
7/9€
- NON COMPETITIVA 3€

**Sarà possibile iscrizione per gara giovanile
entro le 17.10 del 6/7 e per gli assoluti e la non
competitiva entro le 18.10**

ASSEGNAZIONE PUNTEGGI:

**PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE, TRATTANDOSI DI TROFEO CORRILUNIGIANA E CAMPIONATO
REGIONALE DI CORSA SU STRADA CSI, A TUTTI GLI ATLETI DEL SETTORE GIOVANILE (FINO AL
2004 – CAT. M/A/B1/N1/B2/N2) CHE ADERIRANNO AL CORRILUNIGIANA (DOVRANNO INDICARLO
AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE) SARANNO ASSEGNATI 10 PUNTI
MENTRE PER LE CATEGORIE DAL C-D-E-F-G-H-I-L-O-P-Q DEL CORRILUNIGIANA SARANNO
ASSEGNATI I CONSUETI PUNTEGGI.**

N .B.:La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni che potrebbero
accadere prima, durante o dopo la fine della gara, non causati direttamente dall'organizzazione.
Regolamento gara: si possono iscrivere tutti gli atleti amatori senior master regolarmente tesserati
con società sportive fidal o altri enti di promozione sportiva riconosciuti dal coni ed in regola con la
legge sulla tutela sanitaria per l'anno 2019 (Presentare certificato medico agonistico)

In questa manifestazione vale il regolamento Corrilunigiana & CSI

**PER INFORMAZIONI CONTATTARE
VITTORIA BERTELLONI 331/3457218 O IL
RESPONSABILE CSI MASSA CARRARA
ROBERTO VITALONI 338/6642301**

