

COMUNE DI MASSA



Medaglia d'Oro al Merito Civile



Centro Sportivo Italiano

COMITATO PROVINCIALE DI MASSA CARRARA

CAMPIONATO REGIONALE CORSA CAMPESTRE C.S.I. 5a PROVA "GRAN PRIX TOSCANA" 6° TROFEO ERNESTO CERTOSINO

Domenica 5 Febbraio 2017 Parco "Ugo Pisa" – Marina di Massa
RITROVO Adulti ore 8,15 Cat. Giovanili ore 9,00

ISCRIZIONI

Adulti costo € 2,00 (check-in entro le ore 9.00').

Categorie Giovanili (fino ai Cadetti compresi) ISCRIZIONE GRATUITA con medaglia di partecipazione (entro e non oltre 9,30 della mattina sul campo o e-mail (robertovitcoach@alice.it) fino alle ore 12,00 del giorno venerdì 3 febbraio. Per informazioni tel. 0585/40929 (C.S.I.) e tel. 338/6642301 (Coach Roberto Vitaloni).

PARTENZE

Ore 9.15' Jun-Sen-Amat. A/B -Vet Femm, Vet M, Allievi/e mt. 3120.....(3 giri)

Ore 9.35' Jun-Sen-Amat. A/B Maschili mt. 5200.....(5 giri)

Ore 10.05' Categorie Disabili m/f mt. 600.....(mezzo giro)

Ore 10.15' Esordienti C m/f mt. 200

Ore 10.25' Esordienti A-B m/f mt. 600.....(mezzo giro)

Ore 10.35' Ragazzi/e mt. 1040.....(1 giro)

Ore 10.45' Cadette mt. 1650... (1 giro e mezzo) Cadetti mt. 2080.....(2 giri)

EKOM
DISCOUNT ALIMENTARE

LA GARA E' APERTA AI TESSERATI DI TUTTI GLI ENTI.

PREMI AI PRIMI TRE DI OGNI CATEGORIA MASCHILE E FEMMINILE.

CATEGORIE (valide per la classifica finale tesserati C.S.I.)

ESORDIENTI C m/f 2010/2011 200 mt
ESORDIENTI B m/f 2009/2008 400 mt - 500 mt
ESORDIENTI A m/f 2007/2006 800 mt - 1.000 mt
RAGAZZI m/f 2005/2004 1.000 mt - 1.400 mt
CADETTI m/f 2003/2002 1.400 mt - 2.400 mt
ALLIEVI m/f 2001/2000 2.000 mt - 3.500 mt
JUNIORES m/f 1999/1998 3.000 mt - 5.000 mt
SENIORES m/f dal 1983 al 1997 3.000 mt - 5.000 mt
AMATORI A m/f dal 1973 al 1982 3.000 mt - 5.000 mt
AMATORI B m/f dal 1963 al 1972 3.000 mt - 5.000 mt
VETERANI m/f 1962 e precedenti 3.000 mt - 5.000 mt

ALLA SOCIETA' CON IL MAGGIOR NUMERO DI VITTORIE NELLE CATEGORIE VERRA' ASSEGNATO IL SESTO TROFEO "ERNESTO CERTOSINO". (In caso di parita' prevarra' la squadra che avra' ottenuto piu' vittorie nelle categorie giovanili fino ai cadetti compresi).

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di essere in regola con il certificato medico di idoneita' nei termini di legge secondo la categoria. Sarà presente servizio ambulanza.

REGOLAMENTO GRAND PRIX C.S.I TOSCANA

IL CAMPIONATO SI SVOLGERA' SU CINQUE PROVE.

I PREMIATI FINALI SARANNO GLI ATLETI AFFILIATI AL C.S.I. PER OGNI CATEGORIA CHE AVRANNO TOTALIZZATO IL MAGGIOR NUMERO DI PUNTI.

QUESTA PROVA SARA' VALIDA PER L'ASSEGNAZIONE DEL CAMPIONATO TOSCANO INDIVIDUALE PER LE CATEGORIE "ASSOLUTE" (da "Allievi" in poi)

§§§§§§§§

Il Centro Sportivo Italiano Comitato Provinciale di Massa - Carrara
DECLINA ogni responsabilità per danni a cose, persone e/od animali che dovessero verificarsi durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, salvo quanto previsto dalla tessera assicurativa.

FORTEVIVA