

Regolamento Campionato regionale individuale Csi di Corsa Campestre e GRAN PRIX TOSCANA a Tappe Stagione Sportiva 2018/2019

Art.1) Al Campionato regionale individuale Csi e al Gran Prix Toscana a tappe di Corsa Campestre , possono partecipare le Società regolarmente affiliate al Csi per l'anno sportivo corrente.

Art.2) Tutti gli atleti, nel momento in cui partecipano alle gare, dovranno essere in possesso della tessera Csi regolarmente attivata per la stagione sportiva in corso entro la scadenza prevista dal regolamento nazionale per le discipline corsa campestre e comunque precedente alla prima gara a cui l'atleta risulta iscritto.

Art.3) Gli atleti devono essere in possesso di certificato medico attestante l'idoneità sportiva. E' considerata non agonistica l'attività delle discipline e delle categorie che prevedono atleti al di sotto dei 11 anni mentre è agonistica l'attività delle discipline e delle categorie con atleti di 11 anni compiuti (dalla categorie Ragazzi/e compresa).

Art. 4) **Categorie , limiti di età e distanze:**

Categoria	Data di nascita	Distanza uomini		Distanza donne	
		min	max	min	max
Esordienti C	2012/13	100	200	100	200
Esordienti B	2010/11	400	600	400	600
Esordienti/e	2008/09	700	900	700	900
Ragazzi/e	2006/07	1.000	1200	1000	1200
Cadetti/e	2004/05	2.000	2.400	1.400	1.600
Allievi/e	2002/03	2.800	3.500	2.000	3.000
Juniores m/f	2000/01	4.500	6.000	3.000	4.000
Seniores m/f	1985/1999	4.500	6.000	3.000	4.000
Amatori A m/f	1975/1984	4.500	6.000	3.000	4.000
Amatori B m/f	1965/1974	4.500	6.000	3.000	4.000
Veterani A m/f	1958/64	3.000	5.000	2.000	3.000
Veterani B m/f	1957 e precedenti	3.000	5.000	2.000	3.000
Disabili intellettuale - relazionali	2004 e precedenti	800	1.000	800	1.000

Art. 5) Alle gare saranno ammessi anche atleti tesserati Csi provenienti da fuori Regione, atleti tesserati con altri enti di promozione sportiva e nella FIDAL nel rispetto delle normative nella convenzione attualmente in vigore .

Art. 6) Diritto di partecipazione al Campionato Nazionale di **CORSA CAMPESTRE** :

PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE : L'atleta acquisisce il diritto di partecipare alla fase nazionale prendendo parte ad almeno **due prove regionali** . Avranno scelta prioritaria gli atleti classificati **nelle prime 5 posizioni** della classifica regionale individuale del Gran Prix Toscana ed **ai primi 3 classificati** nella prova valida come **Campionato Regionale Individuale**. Le società partecipanti devono manifestare l'interesse a partecipare alla fase nazionale **comunicando entro il 31/01** alla Commissione Tecnica Regionale un numero preventivo dei possibili partecipanti in modo da poter verificare la necessità di rivedere per tempo il numero dei posti assegnati alla regione dalla Direzione Tecnica Nazionale.

PARTECIPAZIONE SOCIETA' : la prima società classificata nel Gran Prix Toscana ha diritto di difendere i colori della regione Toscana nella fase nazionale per la classifica di società secondo le disposizioni del Regolamento Nazionale. Potrà portare fino ad un massimo di 4 atleti per ogni categoria del sett. giovanile e del

sett. Amatori previste dal regolamento nazionale. E' possibile , per raggiungere il minimo degli atleti consentito per coprire la categoria (due atleti), convocare atleti che hanno partecipato ad almeno una manifestazione regionale. Tale diritto è esteso alle società classificate fino al terzo posto in classifica regionale generale che siano in grado di coprire con **un minimo di 2 atleti**, il numero di **categorie maschili o femminili nel settore giovanile e assoluto previste dal regolamento nazionale della stagione in corso**.

Eventuali richieste che non rientrano nei requisiti sopra descritti devono essere sottoposte all'approvazione della Commissione Tecnica Regionale che le valuterà anche in base alla disponibilità dei posti assegnati alla Toscana. **Non saranno ammessi atleti che non avranno preso parte a nessuna prova, anche se la società di appartenenza è regolarmente affiliata al Csi.**

Art. 7) GRAN PRIX TOSCANA di Corsa Campestre - Classifiche individuali e di società.

Viene istituito il Trofeo GRAN PRIX TOSCANA di Corsa campestre a punti in 5 tappe.

Il punteggio valido per questa speciale classifica a livello individuale è calcolato come segue : 25 punti al primo, 22 al secondo, 20 al terzo, 18 al quarto, 16 al quinto e poi a scalare di 1 fino al 20°. 1 punto a tutti i partecipanti alla gara.

Verranno premiati i primi tre della classifica finale che abbiano partecipato ad almeno 2 manifestazioni.

Classifica di Società : verranno sommati i punteggi dei migliori 5 atleti classificati di ogni società per ogni singola categoria. La società vincitrice è dichiarata "Campione regionale di Società"

Art. 8) CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE di Corsa Campestre

Viene istituito il **Campionato Regionale Individuale** in una *unica giornata* che per la stagione 2018\2019 è identificata nel giorno **9 febbraio 2019 a Marina di Massa (MS) per le categorie assolute e il giorno 19 gennaio 2019 a Prato per le cat. giovanili**. I vincitori delle prove potranno indossare la maglia di Campione Regionale CSI di corsa campestre.

Art. 9) Calendario gare

Prima Tappa	1 dicembre 2018	San Rossore (PI)	Comitato Pisa
Seconda Tappa	13 gennaio 2019	Santonuovo	Comitato Pistoia
Terza Tappa	19 gennaio 2019	Prato	Comitato Prato
Quarta Tappa	9 febbraio 2019	Marina di Massa (MS)	Comitato Massa Carrara
Quinta Tappa	16 febbraio 2019	Filecchio (LU)	Comitato Lucca

Art. 10) Materiali consentiti : è consentito l'uso delle scarpe con i chiodi a partire dalle categorie cadetti/e.

Art. 11) Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono, in quanto applicabili, le norme tecnico/organizzative del Csi/Fidal/Ggg.

Art. 12) Il Centro Sportivo Italiano e la Commissioni tecniche regionale e provinciale, declinano ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per quanto possa accadere agli atleti, prima durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del cartellino Csi.

Art 13) Categorie Disabili

Per le categoria disabili, sia psichici, sia intellettuale-relazionali sono previste almeno due giornate di gara per poter permettere la qualificazione al Campionato Nazionale.

Art. 14) Richiesta organizzazione Tappa circuito GRAN PRIX TOSCANA

La società o il comitato territoriale dovranno versare alla Direzione Tecnica Regionale **un contributo di 30 euro** per ricevere l'autorizzazione ad organizzare una tappa rientrante nel circuito regionale del GRAN PRIX TOSCANA di corsa campestre.

Art. 15) Iscrizioni preventive online alle Manifestazioni Regionali

Ogni società deve obbligatoriamente effettuare le iscrizioni preventive degli atleti tesserati CSI nella propria area riservata al link <http://tesseramento.csi-net.it> nella sezione "Altre funzioni" alla voce "Iscrizione

campionati\eventi". La società deve contestualmente inviare le proprie iscrizioni alla mail di riferimento indicata nel volantino gara .

NOTE COMUNI PER I COMITATI ORGANIZZATORI DELLE SINGOLE PROVE DI CAMPESTRE

Il Comitato organizzatore deve :

- dare priorità alle Premiazioni del settore giovanile da effettuarsi in luogo adeguato e con la dovuta visibilità.
- predisporre percorsi differenziati a seconda della categoria di appartenenza .
- predisporre un'area coperta per le iscrizioni e per le premiazioni
- consegnare un premio ricordo a tutti i partecipanti del settore giovanile senza far pagare il cartellino e senza relativo premio di iscrizione.
- cercare, se possibile, di predisporre un orario di ritrovo distinto per le categorie giovanili indicandolo chiaramente anche sul volantino .
- stilare la classifica della gara rispettando le categorie Csi previste all'art. 4 provvedendo ad inoltrarla entro breve tempo alla Commissione Tecnica Regionale che provvederà ad aggiornare successivamente la classifica regionale generale.
- accettare le iscrizioni preventive onde velocizzare la preparazione dei cartellini preparando le buste da consegnare ai dirigenti.
- consegnare un cartellino nominativo ad ogni partecipante con diverso colore a seconda della categoria, da ritirare a cura della giuria di arrivo al traguardo per permettere una veloce stesura della classifica post gara e premiazioni veloci ed affidabili.
- far controllare la gara ad un gruppo di giudici gare CSI o avvalendosi della convenzione con il GGG Fidal del comitato locale
- Garantire una adeguata assistenza sanitaria che preveda la presenza di un dottore e di una ambulanza dotata di defibrillatore (DAE) con personale abilitato all'uso.

SI RICORDA CHE la premiazione finale del **GRAN PRIX TOSCANA** di corsa campestre sia individuale che di società verrà effettuata in data e luogo che verranno comunicati successivamente a cura della Commissione Tecnica Regionale.