

DIREZIONE TECNICA REGIONALE

Regolamento Campionato Regionale Csi di Atletica Leggera Stagione Sportiva 2018\2019

Art.1) Al Campionato Regionale Csi di Atletica Leggera 2019, possono partecipare le Società regolarmente affiliate al Csi per l'anno sportivo 2018/2019.

Art.2) Tutti gli atleti, nel momento in cui partecipano alle gare, dovranno essere in possesso della tessera Csi regolarmente validata per la stagione sportiva 2018/2019 effettuata entro la scadenza prevista dal regolamento nazionale per la disciplina "Atletica leggera".

Art.3) Gli atleti devono essere in possesso di certificato medico attestante l'idoneità sportiva. E' considerata non agonistica l'attività delle discipline e delle categorie che prevedono atleti al di sotto degli 11 anni mentre è agonistica l'attività delle discipline e delle categorie con atleti di 12 anni compiuti (dalla categorie Ragazzi/e compresa).

Art. 4) Categorie e limiti di età:

Categoria	Anno di nascita
Esordienti C	2012/13
Esordienti B	2010/12
Esordienti/e A	2008/09
Ragazzi/e	2006/07
Cadetti/e	2004/05
Allievi/e	2002/03
Juniors m/f	2000/01
Seniores m/f	1985/1999
Amatori A m/f	1975/1984
Amatori B m/f	1965/1974
Veterani A m/f	1958/1964
Veterani B m/f	1957 e precedenti
Disabili intellettuale - relazionali	2002 e precedenti

Art. 5) Alle gare saranno ammessi anche atleti tesserati Csi provenienti da fuori Regione, atleti tesserati con altri enti di promozione sportiva e nella FIDAL nel rispetto delle normative nella convenzione attualmente in vigore .

DIREZIONE TECNICA REGIONALE

Art. 6) Diritto di partecipazione alla Finale Nazionale di ATLETICA LEGGERA :

PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE : L'atleta acquisisce il diritto di partecipare alla fase nazionale **solo per le specialità dove ha effettivamente gareggiato in una delle giornate in programma** (o in eventuali fasi provinciali ed interprovinciali approvate dalla Commissione Tecnica Regionale) in base ad una classifica di merito che verrà stilata a cura del Comitato Provinciale (vedi par. Selezione Atleti) . Verrà data priorità ai campioni regionali individuali di ogni singola specialità.

PARTECIPAZIONE SOCIETA' : la prima società classificata ha diritto di difendere i colori della regione Toscana nella fase nazionale per la classifica di società. Potrà portare **massimo 6 atleti (fino ad un totale di 30 atleti)** per le categorie del sett. giovanile (Eso\Rag\Cad M\F) e **massimo 5 atleti (fino ad un totale di 30 atleti)** per le categorie del sett. Assoluto (da Allievi in poi) con atleti che copriranno le specialità alle quali hanno effettivamente partecipato (media di due discipline a testa escluso le staffette) . Tale diritto può essere esteso alle Società fino al terzo posto in classifica generale di società su decisione della Commissione Tecnica Regionale.

SELEZIONE ATLETI : Al termine dell'attività prevista nel calendario regionale, sulla base di quanto stabilito dalla Direzione Tecnica Nazionale, **verrà comunicato il numero massimo degli atleti ammessi alla fase nazionale per ogni singolo comitato provinciale** sulla base dell'attività effettuata. I comitati dovranno attenersi a selezionare gli atleti sulla base della qualità e quantità dei risultati coperti in maniera da rientrare nel numero richiesto. **Il punteggio di merito del singolo atleta** è calcolabile a cura di ogni Comitato Provinciale sommando il punteggio (tramite tabella svedese) ottenuto fino ad un massimo di tre gare regionali . In caso di pari punteggio prevale l'atleta con minore età anagrafica.

Tabella Riferimento dei Punteggi (Tabella Svedese Fidal)

- **Categorie Ragazzi/e - Cadetti/e - Allievi/e - Juniores m/f – Seniores m/f:** le corrispondenti tabelle FIDAL distinte per categoria e specialità.
- **Categorie Amatori "A" m/f:** le tabelle FIDAL Senior/Master m/f 40
- **Categorie Amatori "B" m/f:** le tabelle FIDAL Senior/Master m/f 50
- **Categorie Veterani m/f:** le tabelle FIDAL Senior/Master m/f 60

Eventuali richieste che non rientrano nei requisiti sopra descritti devono essere sottoposte all'approvazione **dalla Commissione Tecnica Regionale** che le valuterà anche in base alla disponibilità dei posti assegnati alla Toscana.

Non saranno ammessi atleti che non avranno preso parte a nessuna prova, anche se la società di appartenenza è regolarmente affiliata al Csi

Art. 7) Classifiche individuali e di società .

Classifica individuale CSI : Nelle gare (*evidenziate in grassetto*) valide come “*campionato regionale individuale*” i vincitori (tesserati CSI) saranno dichiarati “**Campioni Regionali CSI**” .

Classifica regionale di Società CSI : Verranno considerati i 2 migliori piazzamenti per società nelle gare valide per il titolo regionale individuale in ogni tappa dalla cat. Ragazzi in poi. Al primo classificato verranno dati 200 punti più 20 punti per ogni partecipante alla prova (anche se non tesserato Csi) . Verranno poi scalati 30 punti per ogni posizione successiva.

La classifica verrà ufficializzata dopo aver effettuato tutte le giornate previste nel calendario.

Art. 8) CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE di Mezzofondo

Viene istituito il **Campionato Regionale Individuale** di Mezzofondo in una *unica giornata* per le categorie assolute . Per la stagione 2018\2019 la sede è identificata nel giorno **01\05 in località Quarrata**. I vincitori delle gare **dei 3000 m. e 5000 m.** nelle varie categorie potranno indossare la maglia di **Campione Regionale**

DIREZIONE TECNICA REGIONALE

CSI di mezzofondo ed il punteggio acquisito concorrerà per la classifica del **TRITTICO CHALLENGE 2019** di mezzofondo.

Art. 9) Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono, in quanto applicabili, le norme tecnico/organizzative del Csi e Fidal.

Art. 10) Il Centro Sportivo Italiano e la Commissione tecnica regionale e provinciale, declinano ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per quanto possa accadere agli atleti, prima durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del cartellino Csi.

Art.11) Calendario gare regionali

<i>Prove</i>	<i>Data</i>	<i>Luogo</i>	<i>Comitato</i>
Prima	01\05\2019	Quarrata	Pistoia
Seconda	18\05\2019	Pistoia	Pistoia
Terza	08\06\2019	Pisa	Pisa
Quarta	23\06\2019	Marina di Carrara (MS)	Massa Carrara
Quinta	\07\2019	Sede da definire	

Art. 12) Gare in programma (*le gare in grassetto sono valide per il titolo regionale individuale*)

		Categorie	Gare in programma	
Prima Giornata	Quarrata	Esordienti C M\F	Lungo - 50 m.	
		01\05\2019	Esordienti B M\F	Vortex - 50 m.
			Esordienti A M\F	Lungo - 50 m.
			Ragazzi\e	60 m. – Lungo - Peso
			Cadetti\e	80 – Lungo - Peso – 1000 F\2000 M
			Jun\Sen\ Ama\Vet M	200 – 5000 – Peso
			Allievi e Allieve Jun\Sen\Ama\Vet F	200 – 3000 – Peso
	Disabili	100 - 200		
Seconda Giornata	Pistoia	Esordienti C M\F	100 - Vortex	
		18\05\2019	Esordienti B M\F	200 - Lungo
			Esordienti A M\F	400 - Vortex
			Ragazzi\e	
			Cadetti\e	300 - Alto
			All\Jun\Sen\Ama\Vet Maschili	100 - 400 – 800 - Peso – Lungo
			All\Jun\Sen\Ama\Vet Femm.	100 - 400 – 800 - Peso – Lungo
	Disabili	100 – Peso – Lungo		
Terza Giornata	Pisa	Esord. C M\F	Vortex – Marcia 200 m.	
		Esord. B M\F	Vortex - Marcia 400 m.	
		Esord. A M\F	50 m. – Vortex – Marcia 600 m.	
	08\06\2019	Ragazzi\e	60 m. - Vortex – 1000 - Marcia 2 Km	
		Cadetti\e	80 m. – Disco – Giavell. -- Marcia 2 Km	

DIREZIONE TECNICA REGIONALE

		Allievi\Allieve Juniores M\F	100 – 800 – Disco – Giavell. – Alto – Lungo
		Sen\AmaA\AmaB Vet. M	100 – 800 – Disco – Alto – Lungo
		Sen\AmaA\AmaB Vet. F	100 – 800 – Giavellotto – Alto – Lungo
		Disabili M\F	100 – 400 - Disco
Quarta Giornata	Marina di Carrara (MS)	Esordienti B\C Esordienti A M\F	Lungo - 50 600 - Lungo
	23\06\2019	Ragazzi\e	60 - Alto – Peso - 1000 – Marcia 2 Km
		Cadetti\e	80 - 300 – 1000\2000– Alto – Marcia 2 Km
		Allievi\Jun Sen\AmaA\AmaB Vet.M	200 – 1500 – Alto - Peso
		Allieve\Jun Sen\AmaA\AmaB Vet. F	200 – 1500 – Alto - Peso
		Disabili M\F	100 m – Peso – Lungo
Quinta Giornata		Esordienti A	50 - Lungo
	\07\2019	Ragazzi\e	60 Hs – 60
		Cadetti\e	80 – 80 hs\100 hs
		Allievi\Juniores M\F	100 – 800 – Alto – Disco - Giavellotto
		Sen\AmaA\AmaB Vet.M	100 – 800 – Alto – Disco
		Sen\AmaA\AmaB Vet. F	100 – 800 – Peso - Giavellotto

Art.13) Note relative alla partecipazione alle gare regionali

Gli atleti potranno partecipare fino a 2 gare per giornata (intesa come giornata solare) compresa l'eventuale staffetta ; gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazione di staffetta superiori ai m. 400.

SALTO IN ALTO - Vedi allegata tabella a fine regolamento con la progressione dei salti come previsto dal regolamento Nazionale Csi. L'atleta può comunque richiedere una misura di entrata.

LANCI E SALTI - In tutte le categorie, (con esclusione degli esordienti) ogni atleta avrà a disposizione 3 prove valide. Dagli Allievi/e, nelle categorie con più di 8 atleti, le 8 migliori prestazioni verranno ammesse ai 3 salti\lanci di finale, essendo questi continuazione della gara, ai fini della classifica finale, verranno considerati validi anche i risultati delle prime 3 prove.

Le categorie esordienti M/F avranno a disposizione due prove valide e nel lungo salteranno con battuta libera di 1 m posta a 0,50 m dalla buca.

GARE DI CORSA : Previsto cronometraggio semi-elettrico

Art. 14) Richiesta organizzazione Tappa circuito del Campionato Regionale CSI di Atletica Leggera

DIREZIONE TECNICA REGIONALE

La società o il comitato territoriale dovranno versare alla Direzione Tecnica Regionale **un contributo di 30 euro** per ricevere l'autorizzazione ad organizzare una tappa rientrante nel circuito del Campionato Regionale di Atletica Leggera.

Art. 15) Iscrizioni preventive online alle Manifestazioni Regionali

Ogni società deve obbligatoriamente effettuare le iscrizioni preventive degli atleti tesserati CSI nella propria area riservata al link <http://tesseramento.csi-net.it> nella sezione "Altre funzioni" alla voce "Iscrizione campionati\eventi". La società deve contestualmente inviare le proprie iscrizioni alla mail di riferimento indicata nel volantino gara .

Art. 16) Gare in programma categorie disabili

Le competizioni per i **disabili intellettivo-relazionali** comprendono le seguenti gare:

- 60 metri piani Femminile/Maschile
- Lancio del Vortex Femminile/Maschile
- Salto in lungo Femminile/Maschile

Per quanto riguarda i **disabili fisici e sensoriali** la scelta potrà essere effettuata tra le seguenti specialità previste nella giornata di gara per gli atleti senza disabilità:

Categoria UNICA femminile 100 - 200 - 3000 - LUNGO - PESO

Categoria UNICA maschile 100 - 200 - 3000 - LUNGO - PESO

Alcune norme tecniche per categorie disabili

Si riportano di seguito alcune norme alle quali prestare opportuna attenzione

(*CATEGORIADISABILI INTELLETTIVO-RELAZIONALI*)

- **60 METRI PIANI:** tutte le partenze hanno inizio con un segnale acustico oppure dopo che lo starter avrà pronunciato "ai vostri posti" e in seguito "via". Nella gara l'atleta dovrà gareggiare nella propria corsia evitando così di arrecare danno agli altri concorrenti.
- **LANCIO DEL VORTEX:** sono previsti 3 lanci per atleta, ed eventuali altri 3 lanci di finale. Il lancio del Vortex deve essere effettuato con lancio dall'alto tipo giavellotto. La pedana prevista è quella del giavellotto. Il lancio può essere effettuato sia da fermo che con rincorsa.
- **SALTO IN LUNGO:** sono previsti 3 salti per ogni atleta ed eventuali altri 3 lanci di finale. Sarà posta una fettuccia in prossimità della fossa di caduta. Il salto potrà essere effettuato sia con rincorsa che da fermo. Tutti i salti devono essere misurati dall'impronta, più vicina alla linea di stacco, lasciata da qualsiasi parte del corpo. Non si terrà conto dell'eventuale uscita da dietro.

NOTE PER IL COMITATO ORGANIZZATORE

Il Comitato organizzatore deve :

- dare priorità alle Premiazioni del settore giovanile rispetto al settore amatoriale ed agonistico
- consegnare un premio di partecipazione a tutti gli atleti delle categorie Esordienti
- Non richiedere quota di iscrizione per le gare del settore giovanile
- Redigere la classifica della manifestazione rispettando le categorie Csi di cui all'art. 4 e girarla nel minor tempo possibile alla Commissione Tecnica Regionale per provvedere ad aggiornare la classifica regionale generale.
- richiedere già dal volantino le iscrizioni preventive onde velocizzare la preparazione dei fogli gara.
- Il controllo delle gare deve essere affidato ad un gruppo giudici gara qualificato in accordo con il comitato provinciale locale che possa poi omologarle anche ai fini Fidal inviandone poi una copia al Comitato Regionale FIDAL e CSI. In caso di presenza di soli giudici gara Csi le gare resteranno comunque valide ai fini della qualificazione alla fase nazionale CSI.

DIREZIONE TECNICA REGIONALE

TABELLA PROGRESSIONI SALTO IN ALTO

CATEGORIA RAGAZZI/RAGAZZE						
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28
1,31	1,34	1,37	1,40	1,42	1,44	Ecc.

CATEGORIA CADETTE – AMATORI “A” e “B” FEMMINILI						
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46
1,49	1,52	1,54	1,56	1,58	1,60	Ecc.

CATEGORIA CADETTI						
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA ALLI EVE						
1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA ALLI EVI						
1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
1,70	1,75	1,78	1,81	1,84	1,86	Ecc.

CATEGORIA JUNIORES e SENIORES FEMMINILE – AMATORI “A” e “B” MASCHILI						
1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA JUNIORES e SENIORES MASCHILI						
	1,40	1,50	1,60	1,70	1,75	1,80
1,85	1,88	1,90	1,92	1,94	1,96	Ecc.