



## Regolamento Campionato Regionale Csi di Atletica Leggera Stagione Sportiva 2015\2016

- Art.1)** Al Campionato Regionale Csi di Atletica Leggera 2016, possono partecipare le Società regolarmente affiliate al Csi per l'anno sportivo 2015/2016.
- Art.2)** Tutti gli atleti, nel momento in cui partecipano alle gare, dovranno essere in possesso della tessera Csi regolarmente validata per la stagione sportiva 2015/2016 effettuata entro la scadenza prevista dal regolamento nazionale per la disciplina "Atletica leggera".
- Art.3)** Gli atleti devono essere in possesso di certificato medico attestante l'idoneità sportiva. E' considerata non agonistica l'attività delle discipline e delle categorie che prevedono atleti al di sotto degli 11 anni mentre è agonistica l'attività delle discipline e delle categorie con atleti di 12 anni compiuti (dalla categorie Ragazzi/e compresa).

**Art. 4) Categorie e limiti di età::**

Categoria	Data di nascita
Esordienti C	2009/10
Esordienti B	2007/08
Esordienti/e A	2005/06
Ragazzi/e	2003/04
Cadetti/e	2001/02
Allievi/e	1999/2000
Juniores m/f	1997/98
Seniores m/f	1981/1996
Amatori A m/f	1971/1980
Amatori B m/f	1961/1970
Veterani m/f	1960 e precedenti
Disabili intellettivo - relazionali	2000 e precedenti

- Art. 5)** Alle gare saranno ammessi anche atleti tesserati Csi provenienti da fuori Regione, atleti tesserati con altri enti di promozione sportiva e nella FIDAL nel rispetto delle normative nella convenzione attualmente in vigore .



## DIREZIONE TECNICA REGIONALE

**Art. 6) Diritto di partecipazione alla Finale Nazionale di ATLETICA LEGGERA :**

**PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE** : L'atleta acquisisce il diritto di partecipare alla fase nazionale **solo per le specialità dove ha effettivamente gareggiato in una delle giornate in programma** (o in eventuali fasi provinciali ed interprovinciali approvate dalla Commissione Tecnica Regionale) in base ad una classifica di merito che verrà stilata a cura del Comitato Provinciale (vedi par. Selezione Atleti) .

**PARTECIPAZIONE SOCIETA'** : la prima società classificata ha diritto di difendere i colori della regione Toscana nella fase nazionale per la classifica di società. Potrà portare **massimo 6 atleti** per ogni categoria del sett. giovanile e del sett. Amatori con atleti che copriranno le specialità alle quali hanno effettivamente partecipato .

**SELEZIONE ATLETI** : Al termine dell'attività prevista nel calendario regionale, sulla base di quanto stabilito dalla Direzione Tecnica Nazionale, **verrà comunicato il numero massimo degli atleti ammessi alla fase nazionale per ogni singolo comitato provinciale** sulla base dell'attività effettuata. I comitati dovranno attenersi a selezionare gli atleti sulla base della qualità e quantità dei risultati coperti in maniera da rientrare nel numero richiesto. **Il punteggio di merito del singolo atleta** è calcolabile a cura di ogni Comitato Provinciale sommando il punteggio (tramite tabella svedese) ottenuto fino ad un massimo di tre gare regionali . In caso di pari punteggio prevale l'atleta con minore età anagrafica.

**Tabella Riferimento dei Punteggi (Tabella Svedese Fidal)**

- **Categorie Ragazzi/e - Cadetti/e - Allievi/e - Juniores m/f – Seniores m/f**: le corrispondenti tabelle FIDAL distinte per categoria e specialità.
- **Categorie Amatori "A" m/f**: le tabelle FIDAL Senior/Master m/f 40
- **Categorie Amatori "B" m/f**: le tabelle FIDAL Senior/Master m/f 50
- **Categorie Veterani m/f**: le tabelle FIDAL Senior/Master m/f 60

Eventuali richieste che non rientrano nei requisiti sopra descritti devono essere sottoposte all'approvazione **dalla Commissione Tecnica Regionale** che le valuterà anche in base alla disponibilità dei posti assegnati alla Toscana.

**Non saranno ammessi atleti che non avranno preso parte a nessuna prova, anche se la società di appartenenza è regolarmente affiliata al Csi**

**Art. 7)** Sono previste classifiche individuali in ogni singola prova .

**Art. 8) CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE di Mezzofondo**

Viene istituito il **Campionato Regionale Individuale** in una *unica giornata* che per la stagione 2015\2016 è identificata nel giorno **16\04 in località Campi Bisenzio (FI) per le categorie assolute**. I vincitori delle gare **dei 3000 m. e 5000 m.** nelle varie categorie potranno indossare la maglia di **Campione Regionale CSI** di mezzofondo ed il punteggio acquisito concorrerà per la classifica del **TRITTICO CHALLENGE 2016** di mezzofondo.

**Art. 9)** Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono, in quanto applicabili, le norme tecnico/organizzative del Csi/Fidal/Ggg.

**Art. 10)** Il Centro Sportivo Italiano e la Commissione tecnica regionale e provinciale, declinano ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per quanto possa accadere agli atleti, prima durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del cartellino Csi.

**Art.11) Calendario gare regionali**

<i>Prove</i>	<i>Data</i>	<i>Luogo</i>	<i>Comitato</i>
Prima	16\04\2016	<b>Campi Bisenzio (FI)</b>	Firenze
Seconda	28\05\2016	<b>Pistoia</b>	Pistoia
Terza	19\06\2016	<b>Marina di Carrara (MS)</b>	Lucca
Quarta	10\07\2016	<b>Pontedera (PI)</b>	Pisa

**Art. 12) Gare in programma**

		<b>Categorie</b>	<b>Gare in programma</b>	
<b>Prima Giornata</b>	<b>Campi Bisenzio</b>	Esordienti C	100 - Vortex	
		<b>16\04\2016</b>	Esordienti B	200 - Lungo
			Esordienti A	400 - Vortex
			Jun\Sen\Ama\Vet Maschili	100 - 5000 - Peso - Lungo
			Allievi\Allieve Jun\Sen\Ama\Vet Femm.	100 - 3000 - Peso - Lungo
			Disabili	100 - Peso
<b>Seconda Giornata</b>	<b>Pistoia</b>	Esordienti A	Lungo\ 50 m.	
		<b>28\05\2016</b>	Esordienti B	Vortex \ 50 m.
			Esordienti C	Lungo \ 50 m.
			Ragazzi\è	1000 - Peso - Lungo
			Cadetti\è	1000\2000 - Lungo - Peso
			All\Jun\Sen\ Ama\Vet M	200 - 800
			All\Jun\Sen\ Ama\Vet F	200 - 800
			Disabili	100 m
<b>Terza Giornata</b>	<b>Marina di Carrara (MS)</b>	Ragazzi\è	60 m. - Alto - marcia 2 km	
		<b>19\06\2016</b>	Cadetti\è	80 - 300 - marcia 2 km - Alto
			Allieve\Jun Sen\AmaA\AmaB Vet. M	200 - 1500 - Alto
			Allieve\Jun Sen\AmaA\AmaB Vet. F	200 - 1500 - Alto
			Esord. A	600 m - Lungo
			Disabili MF	200 m - 400 m. - Peso
			Esord. A	50 m. - Vortex
<b>Quarta Giornata</b>	<b>Pontedera (PI)</b>	<b>10\07\2016</b>	Ragazzi\è	60 m. - Vortex
			Cadetti	80 m. - Disco - Giavell.
			Cadette	80 m. - Giavell. - Disco
			Allievi\Jun MF	100 - 400 - Disco - Giavell.
			Sen\AmaA\AmaB Vet. M	100 - 400 - Giavellotto
			Sen\AmaA\AmaB Vet. F	100 - 400 - Disco



**Art.13)** Note relative alla partecipazione alle gare regionali

**Ogni atleta potrà partecipare a 3 gare per giornata (intesa come giornata solare), con non più di una gara di corsa superiore ai m 600** (100 e 400 si, 100 e 800 no). E' inoltre consentita la partecipazione all'eventuale staffetta in programma nella giornata.

Le prove valide per i concorsi nelle categorie esordienti sono due .

**SALTO IN ALTO** - Vedi allegata tabella a fine regolamento con la progressione dei salti come previsto dal regolamento Nazionale Csi. L'atleta può comunque richiedere una misura di entrata.

**LANCI E SALTI** - In tutte le categorie, ogni atleta avrà a disposizione 3 prove valide.

Dagli Allievi/e, nelle categorie con più di 8 atleti, le 8 migliori prestazioni verranno ammesse ai 3 salti\lanci di finale, essendo questi continuazione della gara, ai fini della classifica finale, verranno considerati validi anche i risultati delle prime 3 prove.

**GARE DI CORSA** : Previsto cronometraggio semi-elettrico

**Art. 14)** Gare in programma categorie disabili

Le competizioni per i **disabili intellettivo-relazionali** comprendono le seguenti gare:

- 60 metri piani Femminile/Maschile
- Lancio del Vortex Femminile/Maschile
- Salto in lungo Femminile/Maschile

Per quanto riguarda i **disabili fisici e sensoriali** la scelta potrà essere effettuata tra le seguenti specialità previste nella giornata di gara per gli atleti senza disabilità:

Categoria UNICA femminile 100 - 200 - 3000 - LUNGO - PESO

Categoria UNICA maschile 100 - 200 - 3000 - LUNGO - PESO

#### **Alcune norme tecniche per categorie disabili**

Si riportano di seguito alcune norme alle quali prestare opportuna attenzione

*(CATEGORIADISABILI INTELLETTIVO-RELAZIONALI)*

- **60 METRI PIANI**: tutte le partenze hanno inizio con un segnale acustico oppure dopo che lo starter avrà pronunciato "ai vostri posti" e in seguito "via". Nella gara l'atleta dovrà gareggiare nella propria corsia evitando così di arrecare danno agli altri concorrenti.
- **LANCIO DEL VORTEX**: sono previsti 3 lanci per atleta, ed eventuali altri 3 lanci di finale. Il lancio del Vortex deve essere effettuato con lancio dall'alto tipo giavellotto. La pedana prevista è quella del giavellotto. Il lancio può essere effettuato sia da fermo che con rincorsa.
- **SALTO IN LUNGO**: sono previsti 3 salti per ogni atleta ed eventuali altri 3 lanci di finale. Sarà posta una fettuccia in prossimità della fossa di caduta. Il salto potrà essere effettuato sia con rincorsa che da fermo. Tutti i salti devono essere misurati dall'impronta, più vicina alla linea di stacco, lasciata da qualsiasi parte del corpo. Non si terrà conto dell'eventuale uscita da dietro.



## DIREZIONE TECNICA REGIONALE

### TABELLA PROGRESSIONI SALTO IN ALTO

CATEGORIA RAGAZZI/RAGAZZE						
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28
1,31	1,34	1,37	1,40	1,42	1,44	Ecc.

CATEGORIA CADETTE – AMATORI “A” e “B” FEMMINILI						
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46
1,49	1,52	1,54	1,56	1,58	1,60	Ecc.

CATEGORIA CADETTI						
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA ALLI EVE						
1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA ALLI EVI						
1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
1,70	1,75	1,78	1,81	1,84	1,86	Ecc.

CATEGORIA JUNIORES e SENIORES FEMMINILE – AMATORI “A” e “B” MASCHILI						
1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA JUNIORES e SENIORES MASCHILI						
	1,40	1,50	1,60	1,70	1,75	1,80
1,85	1,88	1,90	1,92	1,94	1,96	Ecc.



## NOTE PER IL COMITATO ORGANIZZATORE

Il Comitato organizzatore deve :

- dare priorità alle Premiazioni del settore giovanile rispetto al settore amatoriale ed agonistico
- consegnare un premio di partecipazione a tutti gli atleti delle categorie Esordienti
- Non richiedere quota di iscrizione per le gare del sett. giovanile
- stilare la classifica della manifestazione rispettando le categorie Csi di cui all'art. 4 e girarla entro poco tempo alla Commissione Tecnica Regionale per provvedere ad aggiornare la classifica regionale generale.
- richiedere già dal volantino le iscrizioni preventive onde velocizzare la preparazione dei fogli gara.
- Far controllare le gare ad un gruppo giudici gara qualificato in accordo con il comitato provinciale locale che possa poi omologarle anche ai fini Fidal inviandone poi una copia al Comitato Regionale FIDAL e CSI. In caso di presenza di soli giudici gara Csi le gare resteranno comunque valide ai fini della qualificazione alla fase nazionale CSI.