



L'ATLETICA PRATO, il Centro Sportivo Italiano e la Delegazione Provinciale di Prato della Fidal, con il PATROCINIO DEL COMUNE DI PRATO, organizzano:

2<sup>a</sup> giornata Campionato Regionale CSI di ATLETICA LEGGERA  
 2<sup>a</sup> giornata TRITTICO di MEZZOFONDO CSI "Challenge Toscana"  
 6<sup>a</sup> Prova del GRAN PRIX MONTALBANO 2018 cat. Esordienti

**Sabato 19 Maggio 2018**

**Stadio di Atletica "M.Ferrari"**

**Via San Martino per Galceti – Prato**

Quota iscr.: cat. Assolute €. 2,00 ad atleta (senza premio di partecipazione)  
 cat. Giovanili GRATUITA

Premi: A tutti gli Esordienti - Ai primi 3 delle categorie da Ragazzi/e in poi

Informazioni: **Carmine Romano 339/2615591 atleticaprato@gmail.com**

Iscrizioni preventive: **OBBLIGATORIE "ONLINE"** per il Campionato CSI (entro le 14.00 di venerdì 18)  
 e **"PER TUTTI"** OBBLIGATORIE anche a: [atleticaprato@gmail.com](mailto:atleticaprato@gmail.com)

Iscrizioni sul posto: consentite fino a 30' prima di ogni gara;

**LE GARE SONO APERTE A TUTTI** nel rispetto delle normative attualmente in vigore .

**Categorie, limiti di età e distanze (le gare in neretto sono valedoli come Campionato Toscano CSI):**

Categoria	Anno di nascita	Gare Maschili		Gare femminili	
Esordienti C	2011-2012	Lungo	50 mt	Lungo	50 mt
Esordienti B	2009-2010	Vortex	50 mt	Vortex	50 mt
Esordienti A	2007-2008	<b>Lungo</b>	<b>50 mt</b>	<b>Lungo</b>	<b>50 mt</b>
Ragazzi/e	2005-2006	<b>Lungo / 60</b>	Marcia 2km	<b>Lungo / 60</b>	Marcia 2km
Cadetti/e	2003-2004	-	-	-	-
Allievi/e	2001-2002	<b>200 mt\Peso</b>	<b>3.000 mt</b>	<b>200 mt\Peso</b>	<b>3.000 mt</b>
Juniore m/f	1999-2000	<b>200 mt\Peso</b>	<b>5.000 mt</b>	<b>200 mt\Peso</b>	<b>3.000 mt</b>
Seniores m/f	1984-1998	<b>200 mt\Peso</b>	<b>5.000 mt</b>	<b>200 mt\Peso</b>	<b>3.000 mt</b>
Amatori A m/f	1974-1983	<b>200 mt\Peso</b>	<b>5.000 mt</b>	<b>200 mt\Peso</b>	<b>3.000 mt</b>
Amatori B m/f	1964-1973	<b>200 mt\Peso</b>	<b>5.000 mt</b>	<b>200 mt\Peso</b>	<b>3.000 mt</b>
Veterani m/f	1963 e prec.	<b>200 mt\Peso</b>	<b>5.000 mt</b>	<b>200 mt\Peso</b>	<b>3.000 mt</b>
Disabili intell/relaz.	2002 e prec.	50 o 100 m	<b>200 mt</b>	50 o 100 m	<b>200 mt</b>

**RITROVO ore 14.30****SONO CONSENTITE AL MASSIMO 2 GARE AD ATLETA**

<b>Orario (INDICATIVO)</b>	<b>Gara</b>	<b>Categoria</b>	
15.30: a seguire:	<b>Mt 50</b> <b>Mt 50</b>	Esordienti A F Esordienti A M	
15.30 (2 pedane)	Lungo Lungo	Esordienti C F Esordienti C M	
15.30 (2 pedane)	Vortex Vortex	Esordienti B F Esordienti B M	
16.10: (2 pedane)	<b>Lungo</b> <b>Lungo</b>	Esordienti A F Esordienti A M	
16.10: a seguire:	Mt 60 Mt 60	Ragazze Ragazzi	
16.30: a seguire:	Mt 50 Mt 50	Esordienti C F Esordienti C M	
16.50: a seguire:	Mt 50 Mt 50	Esordienti B F Esordienti B M	
17.00: a seguire:	Peso Peso	All/Jun/Sen/Ama/Vet F All/Jun/Sen/Ama/Vet M	
17.20:	Mt 50 o 100	Diversamente Abili	
17.30:	Marcia 2 km	Ragazzi/e	
17.50: a seguire:	<b>Mt 200</b> <b>Mt 200</b>	All/Jun/Sen/Ama/Vet F All/Jun/Sen/Ama/Vet M	
a seguire:	<b>Mt 200</b>	Diversamente Abili	
18.00: (2 pedane)	<b>Lungo</b> Lungo	Ragazze Ragazzi	
18.20:	<b>Mt 3.000</b>	Allievi/Allieve	
18.20:	<b>Mt 3.000</b>	Jun/Sen/Ama/Vet F	
18.40:	<b>Mt 5.000</b>	Jun/Sen/Ama/Vet M	

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono, in quanto applicabili, le norme tecnico/organizzative del CSI/Fidal. Il Centro Sportivo Italiano e le Commissioni tecniche regionale e provinciale, e l'Atletica Prato, declinano ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per quanto possa accadere agli atleti, prima, durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del cartellino CSI